

## Temps fort Fitness

---

### Temps fort Fitness/Remise en forme le 28 mars

---

De **14h00 à 18h00**, plusieurs créneaux d' 1H vous sont proposés.

**Au choix, différentes activités** possibles(Fitness/cardiotraining, zumba,Strong zumba ...).

**Où ? : Au gymnase des Tourettes**

**Inscriptions** à partir du Mercredi 20 mars 12h45 [:ici](#)

Nombre de places limité par créneau.

**Attention : vous devez arriver 10 min avant votre créneau**

“

**N'oubliez pas de vous désinscrire en cas d'empêchement, sous peine de pénalité!**

## À noter

---

1. Les activités hebdomadaires, les temps forts organisés par l'IUT et la participation aux compétitions FFSU sont bonifiants.

- [La bonification et ses règles](#)
- [Les activités spécifiques de l'I.U.T](#)

[Haut de page](#)