

Les temps forts

Les temps forts sont des **manifestations sportives de masse du jeudi après midi (qui sont obligatoirement libérés pour tous les étudiants de l'IUT)**, qui visent à rassembler le plus grand nombre d'étudiants de l'IUT, tous départements confondus.

Ils sont aussi bonifiants, **seuls pour 0,10 par temps fort**, ou en complément de ta pratique hebdomadaire. Ce sont des moments privilégiés de **détente** et de **convivialité**, sans impératifs de performance, organisés par les différents départements, pour tous les étudiants et le personnel de l'IUT. Il n'y a pas obligation d'être inscrit à un sport pour y participer. Au contraire, c'est l'occasion de se défouler, **de découvrir un nouveau sport** et de voir "de nouvelles têtes". Et puis, pas d'engagement sur toute l'année : les temps forts sont des activités ponctuelles, il y en a deux par semestre ! Attention : pour certains temps fort, les effectifs sont limités. Mais il y a plusieurs plages horaires.

4 temps forts à la carte

- Randonnée Pédestre / VTT
- Patinoire
- Ultimate Frisbee
- Fitness

“ **Tu peux participer à autant de Temps Forts que tu le souhaites, alors inscris-toi !** ”

Temps Fort 1

Randonnée Pédestre / VTT

A pied ou à vélo, viens t'oxygéner!!

le jeudi 18/10

(orga Bio/Tcaa)

Temps Fort 2

Patinoire

Viens glisser pour le plaisir!

le jeudi 6/12

(orga Tc/Gea)

Temps Fort 3

Ultimate Frisbee

To be free... 's bee!!

le jeudi 28/02

(orga Geii/Info)

Temps Fort 4

Fitness/remise en forme

viens bouger ton body en musique

le jeudi 28/03

(orga Cs)

[Haut de page](#)