

Les Activités Physiques Bonifiantes proches ou/et spécifiques de l'IUT

BADMINTON

Multisports

Handi/Valides

MUSCULATION

RUGBY FÉMININ

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Multisports

ESCALADE

ESCALADE

BOXE FRANÇAISE

FITNESS/REMISE EN FORME

FITNESS/REMISE EN FORME



Jeudi 14 h 00 – 16 h 00

Jeudi 16 h 00 – 18 h 00

Jeudi 15 h 30 – 17 h 30

Jeudi 13 h 45 – 15 h 45

Jeudi 16 h 00 – 17 h 15

Jeudi 15 h 00 – 16 h 30

Jeudi 16 h 30 – 18 h 00

Lundi 18 h 30 – 20 h 00

Jeudi 18 h 00- 19 h 00

Jeudi 19 h 00- 20 h 00

Vers les activités du S.U.A.P.S qui incluent celles de l'IUT.

Gymnase des TOURETTES

Gymnase des TOURETTES

Salle de Musculation des TOURETTES

Stade de la Chambrière

Piscine des TOURETTES

S.A.E. Halle universitaire de GRANDMONT

S.A.E. Halle universitaire de GRANDMONT

Gymnase des TOURETTES



Précisions

Badminton: raquette fournie mais vous pouvez amener la votre

Handivalide : ouvert à tous, handicapé ou valides

Natation : maillot et pas short de bain

Boxe: amener ses gants, possibilité de prêt exceptionnel

Rugby féminin : crampons conseillés

Escalade : chaussons non fournis

Fitness/Remise en forme : tapis fournis

Handicap

Pour les étudiants handicapés, quelque soit votre handicap, il existe un cours spécifique Multisport handivalide et des cours intégrés, repérables grâce à leur logo au moment du choix ou de l'inscription. Et il y a la Mission Handicap pour vous renseigner précisément.

Haut de page