

A . P . B ACTIVITÉS PHYSIQUES BONIFIANTES

I - INSCRIPTION

Choisir une activité physique **BONIFIANTE** sur cette feuille et/ou sur le site sport de l'IUT
(<http://iut.univ-tours.fr/sport/>) ou onglet « sport ».

- . Cliquer sur Activités spécifiques en bas de page (Activités Physiques Bonifiantes), pour choisir une activité et ensuite s'inscrire en cliquant sur le lien ou directement sur le site SUAPS. (avec ton numéro de carte d'étudiant)
- . Sur le site du SUAPS, qui inclue les activités « spécifiques IUT », en cliquant sur SUAPS – Bonifiant – activités proposées à Tours – rechercher 1 cours..., il y a d'autres activités proposées à d'autres créneaux horaires
- Se réinscrire pour le 2^{ème} semestre (à la même activité ou à une autre)

II - BONIFICATION

A) APPLICATION

1) NOTATION

- La bonification dans tous les cas ne peut excéder + de 0,5 point de moyenne générale
- X séances (8/12 minimum de présence pour être noté, le nombre exact est déterminé dans chaque département en fonction du nombre total de semaines de cours) + une note de pratique de 0 à 20
- Une absence non justifiée = - 1 point de la note
- Une compétition **FFSU** = + 1 point de la note

2) VALEUR

- ✓ 2.5 % de la note de « sport » (si celle-ci est supérieure ou égale à 10) c'est à dire X points de moyenne générale
- ✓ Exemple 1 : Note : 14, 2 Absences non justifiées -2pts = Note 12, Bonification : 0.30 de moyenne générale + 2 temps fort 0,2 bonification : 0,5
- ✓ Exemple 2 : Note : 10, 0 Absence, bonification 0,25 + 2 temps forts, + 0,2 ; bonification : 0,45

B) REGLEMENT

- ❖ Pas plus de 2 absences à un cours sans prévenir l'intervenant, sinon vous serez rayé des listes.
- ❖ Absences et stages pris en compte sur présentation d'un justificatif (maximum 2 absences pour les certificats médicaux), à déposer au secrétariat de votre département et/ou auprès des intervenants sports suivant les départements.
- ❖ Les compétitions FFSU sont comptabilisées sur présentation d'une attestation.

TEMPS FORT : Que vous pratiquiez une APB hebdomadaire ou pas, vous pouvez avoir une **petite bonification (0,2 pt maximum par semestre, 0.1 pt par Temps Fort)**, seule ou qui s'ajoute à la bonification de votre pratique hebdomadaire - Sans toutefois jamais dépasser 0.5.

Activités Physiques Bonifiantes proches et/ou spécifiques de l'IUT

BADMINTON	Jeudi 16 h 00 – 18 h 00	Gymnase des TOURETTES
Multisports Handi/Valides	Jeudi 14 h 00 – 16 h 00	Gymnase des TOURETTES
MUSCULATION	Jeudi 13 h 30 – 15 h 00	Salle MELTING FORME
Aquaphobes /non nageurs et débutants	Jeudi 16 h 00 – 17 h 15	Piscine des TOURETTES
ESCALADE	Jeudi 14 h 00 – 16 h 00	S.A.E. Halle de GRANDMONT
BOXE FRANCAISE	Lundi 18 h 30 – 20 h 00	Gymnase des TOURETTES
REMISE EN FORME/ Fitness	Jeudi 18 h 00 – 19 h 00	Gymnase des TOURETTES
REMISE EN FORME/ Fitness	Jeudi 19 h 00 – 20 h 00	Gymnase des TOURETTES

Vincent Maupay
Bureau des sports - C0060
tél. 02.47.36.75.16/ 07 70 47 68 06
vincent.maupay@univ-tours.fr

