

A . P . B ACTIVITÉS PHYSIQUES BONIFIANTES

I – INSCRIPTION

Choisir une activité physique **BONIFIANTE** sur cette feuille et/ou sur le site sport de l'IUT (<http://iut.univ-tours.fr/sport/>) ou onglet « sport ».

Cliquer sur **Activités spécifiques** en bas de page (Activités Physiques Bonifiantes), pour choisir une activité et ensuite **s'inscrire en cliquant sur le lien** ou directement sur le site SUAPS. (avec ton numéro de carte d'étudiant)

Sur le site du SUAPS, qui inclue les activités « spécifiques IUT », en cliquant sur SUAPS – Bonifiant – activités proposées à Tours – rechercher 1 cours..., il y a d'autres activités proposées à d'autres créneaux horaires

➤ Se réinscrire pour le 2^{ème} semestre (à la même activité ou à une autre)

II – BONIFICATION

A) APPLICATION

1) NOTATION

- La bonification dans tous les cas ne peut excéder + de 0,5 point de moyenne générale
- X séances (8/12 minimum de **présence** pour être noté, **le nombre exact est déterminé dans chaque département en fonction du nombre total de semaines de cours**) + une note de pratique de 0 à 20
- Une absence non justifiée = - 1 point de la note
- Une compétition **FFSU** = + 1 point de la note

2) VALEUR

- ✓ 2.5 % de la note de « sport » (si celle-ci est supérieure ou égale à 10) c'est à dire X points de moyenne générale
- ✓ Exemple 1 : Note : 14, 2 Absences non justifiées –2pts = Note 12, Bonification : 0.30 de moyenne générale + 2 temps fort 0,2 bonification : 0,5
- ✓ Exemple 2 : Note : 10, 0 Absence, bonification 0,25 + 2 temps forts, + 0,2 ; bonification : 0,45

B) REGLEMENT

- ❖ Pas plus de 2 absences à un cours sans prévenir l'intervenant, sinon vous serez rayé des listes.
- ❖ Absences et stages pris en compte sur présentation d'un justificatif (maximum 3 absences pour les certificats médicaux), à déposer au secrétariat de votre département et/ou auprès des intervenants sports suivant les départements.
- ❖ Les compétitions FFSU sont comptabilisées sur présentation d'une attestation.

TEMPS FORT : Que vous pratiquiez une APB hebdomadaire ou pas, vous pouvez avoir une **petite bonification (0,2 pt maximum par semestre, 0.1 pt par Temps Fort)**, seule ou qui s'ajoute à la bonification de votre pratique hebdomadaire - Sans toutefois jamais dépasser 0.5.

Activités Physiques Bonifiantes proches et/ou spécifiques de l'IUT

| | | |
|---|-------------------------|---------------------------|
| BADMINTON | Jeudi 14 h 00 – 16 h 00 | Gymnase des TOURETTES |
| Multisports Handi/Valides | Jeudi 16 h 00 – 18 h 00 | Gymnase des TOURETTES |
| MUSCULATION | Jeudi 13 h 30 – 15 h 00 | Salle Melting Forme |
| RUGBY FÉMININ (en attente?) | Jeudi 15 h 00 – 17 h 00 | Stade de la CHAMBRERIE |
| Aquaphobes /non nageurs et débutants | Jeudi 16 h 00 – 17 h 00 | Piscine des TOURETTES |
| ESCALADE | Jeudi 15 h 00 – 17 h 00 | S.A.E. Halle de GRANDMONT |
| BOXE FRANCAISE | Lundi 18 h 30 – 20 h 00 | Gymnase des TOURETTES |
| REMISE EN FORME/ Fitness | JEUDI 18H00 – 19H00 | Gymnase des TOURETTES |
| REMISE EN FORME/ Fitness | JEUDI 19H00 – 20H00 | Gymnase des TOURETTES |

Manuel PORCHERON
Bureau des sports - C0060
tél. 02.47.36.75.16/ 0624440645
manuel.porcheron@univ-tours.fr

