

A . P . B ACTIVITÉS PHYSIQUES BONIFIANTES

I – INSCRIPTION

Choisir une activité physique **BONIFIANTE** sur cette feuille et/ou sur le site sport de l'IUT (<http://iut.univ-tours.fr/vie-etudiante/sport/>)

S'inscrire en cliquant sur le lien au dessus ou directement sur le site SUAPS. (avec ton numéro de carte d'étudiant)

Sur le site du SUAPS, qui inclue les activités « spécifiques IUT » de la page en dessous, en cliquant sur Bonifiant – activités proposées à Tours – rechercher 1 cours..., il y a d'autres activités proposées à d'autres créneaux horaires

➤ Se réinscrire pour le 2^{ème} semestre (à la même activité ou à une autre)

II – BONIFICATION

A) APPLICATION

1) NOTATION

- ❑ La bonification dans tous les cas ne peut excéder + de 0,5 point de moyenne générale
- ❑ X séances (8/12 minimum de **présence** pour être noté, **le nombre exact est déterminé dans chaque département en fonction du nombre total de semaines de cours**) + une note de pratique de 0 à 20
- ❑ Une absence non justifiée = - 1 point de la note
- ❑ Une compétition **FFSU** = + 1 point de la note

2) VALEUR

- ✓ 2.5 % de la note de « sport » (si celle-ci est supérieure ou égale à 10) c'est à dire X points de moyenne générale
- ✓ *Exemple 1* : Note : 14, 2 Absences non justifiées –2pts = Note 12, Bonification : 0.30 de moyenne générale + 2 temps fort 0,2 bonification : 0,5
- ✓ *Exemple 2* : Note : 10, 0 Absence, bonification 0,25 + 2 temps forts, + 0,2 ; bonification : 0,45

B) REGLEMENT

- ❖ Pas plus de 2 absences à un cours sans prévenir l'intervenant, sinon vous serez rayé des listes.
- ❖ Absences et stages pris en compte sur présentation d'un justificatif (maximum 3 absences pour les certificats médicaux), à déposer au secrétariat de votre département et/ou auprès des intervenants sports suivant les départements.
- ❖ Les compétitions FFSU sont comptabilisées sur présentation d'une attestation.

TEMPS FORT : Que vous pratiquiez une APB hebdomadaire ou pas, vous pouvez avoir une **petite bonification (0,2 pt maximum par semestre, 0.1 pt par Temps Fort)**, seule ou qui s'ajoute à la bonification de votre pratique hebdomadaire - Sans toutefois jamais dépasser 0.5.

Activités Physiques Bonifiantes proches et/ou spécifiques de l'IUT

BADMINTON	Jeudi 14 h 00 – 16 h 00	Gymnase des TOURETTES
Multisports Handi/Valides	Jeudi 16 h 00 – 18 h 00	Gymnase des TOURETTES
MUSCULATION	Jeudi 13 h 30 – 15 h 00	Salle MELTING FORME
RUGBY FÉMININ	Jeudi 13 h 45 – 15 h 45	Stade de la CHAMBRERIE
Aquaphobe et Non nageurs	Jeudi 16 h 00 – 17 h 00	Piscine des TOURETTES
ESCALADE	Jeudi 15 h 00 – 17 h 00	S.A.E. Halle de GRANDMONT
BOXE FRANCAISE	Lundi 18 h 30 – 20 h 00	Gymnase des TOURETTES
REMISE EN FORME/ Fitness	Jeudi 18 h 00 – 19 h 00	Gymnase des TOURETTES
REMISE EN FORME/ Fitness	Jeudi 19 h 00 – 20 h 00	Gymnase des TOURETTES