

Sport tf5

Activités Physiques Bonifiantes ou le sport à l'IUT ...

Temps fort Piscine le 23 mars

C'est **gratuit** comme toujours !

De **13h30 à 18h15**, plusieurs créneaux de 30 min vous sont proposés



Au choix différentes activités :

aquaboxing, AQUABIKE, plongée, joutes aquatiques, paddle polo, hockey subaquatique, waterbasket
Où ? :

[Attention changement cette année](#)

[Piscine du Mortier](#), rue de la bassée

2 bassins dont un de détente pour éventuellement après votre activité

Inscriptions à partir du Lundi 13 mars 12h30 : [ici](#)

Attention : vous devez arriver 10 min avant votre créneau

N'oubliez pas de vous désinscrire en cas d'empêchement sous peine de pénalité!

À noter

Les activités hebdomadaires, les temps forts organisés par l'IUT et la participation aux compétitions FFSU sont bonifiants.

- [La bonification et ses règles \[ODT - 19Ko\]](#)
- [Les activités spécifiques de l'I.U.T](#)

Piscine



